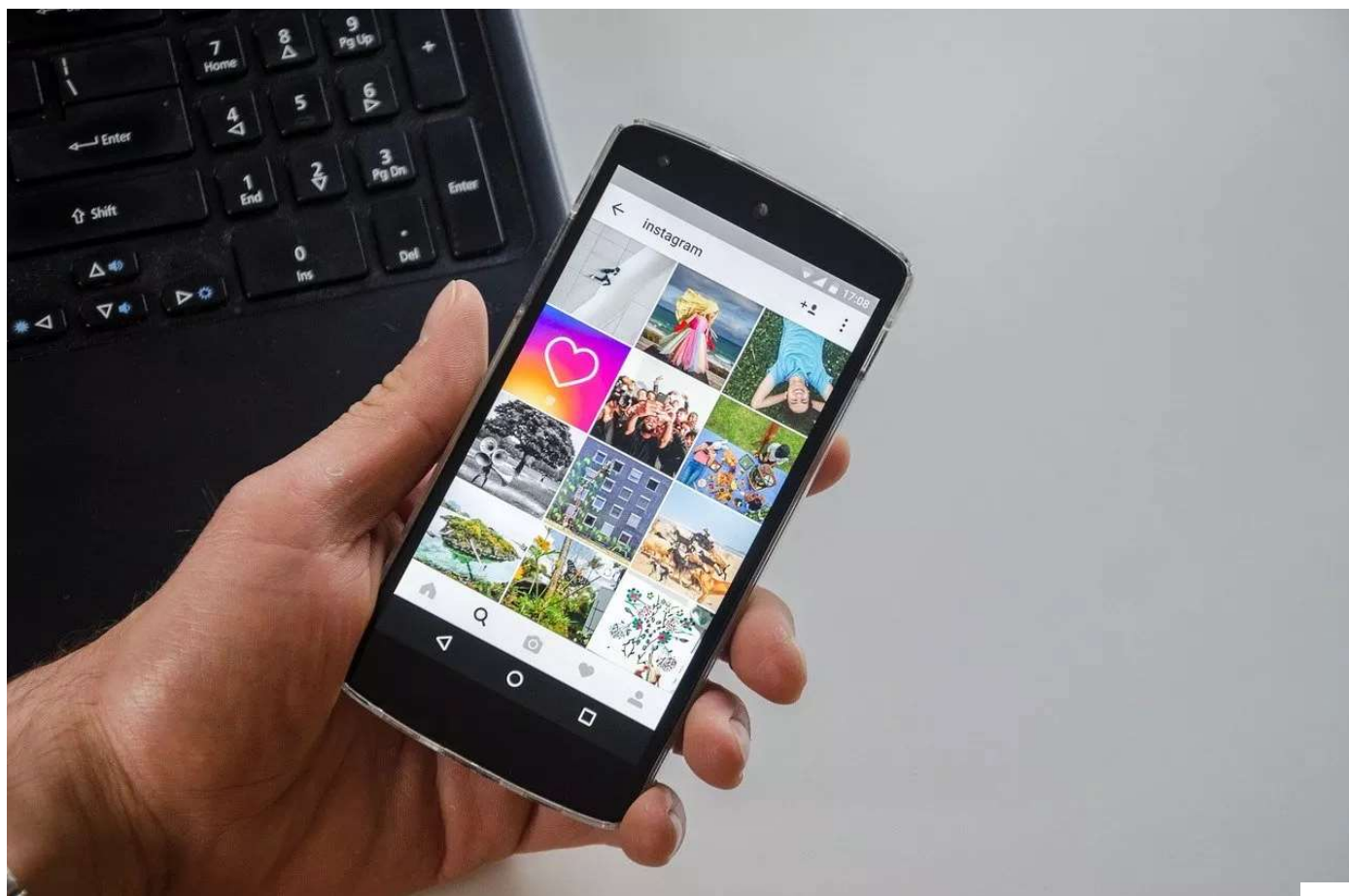


Androidスマホのデータを安全にバックアップする方法3つ

Androidのバックアップは超重要。万が一の故障や水濡れに備えて、バックアップは定期的にとるべきです。またバックアップを戻す方法も知っておかないといけません。本記事ではAndroidのバックアップについて完全解説しました。いつでも安心してAndroidを使うために必見の記事です！

2021年12月3日 by.araki



キャリアの方は、**公式のオンラインショップ**を利用すれば事務手数料が不要で通常のショップよりお得に購入できます。

→[ドコモ公式ショップを見る](#)

→[au公式ショップを見る](#)

→[ソフトバンク公式ショップを見る](#)

→[楽天モバイル公式ショップを見る](#)



ビジネス プロフィールなら、初めての方もスマホでいつでも簡単に、お店の情報を更新できます

本記事では、Androidスマホのデータをバックアップする方法について解説しています。

スマホが故障・紛失などした時、バックアップしてなければ、スマホ内のデータが失われてしまいますよね。

しかしバックアップがあれば、そのデータを他のスマホに復元することができます。

また古いスマホから新しいスマホへ乗り換えるときにも便利です。

ただ、スマホのデータをバックアップする際は、非常に重要な注意点もあります。

便利なバックアップ方法と注意点を併せて確認していきましょう。

便利なバックアップ方法

JSバックアップ

Googleドライブ

Yahoo!バックアップ

目次 [\[非表示\]](#)

1. [Androidスマホのバックアップとは](#)

2. Androidスマホのデータをバックアップする方法3つ
3. Androidスマホのデータをバックアップする際の注意点
4. 思い立ったらすぐバックアップ！

Androidスマホのバックアップとは



画像引用元 : Android 11 | Android

Androidスマホにおけるバックアップとは、**スマホ内のデータを別のところに複製しておき、いざという時に復旧できる状態にすること**です。

バックアップがない状態で、スマホに故障・紛失などのトラブルが発生した場合、スマホ内のデータが失われてしまいます。

いつなにがあるのかは、誰にもわからないもの。これまでそういった経験がまったくなかったとしても、バックアップはとりあえずしておくべきものです。

バックアップが必要なデータは意外と少ない

ただ実際、バックアップを取っておくべきデータは、意外と少ないものです。

一般的には**連絡帳や画像、動画、音楽、LINEのトーク履歴**くらいという人が多いでしょう。

「え、アプリやネットサービスのデータはどうなるの？」と心配になった方も多いかと思いますが、多くの場合、これらのデータはスマホ内にはありません。

ではどこにあるのかと言うと、アプリ・サービスを運営している事業者のサーバー内にあります。

例えばGmailであれば、Googleのサーバーにデータが保存されているのです。

そのため、Googleアカウントでログインさえすれば、どのスマホやタブレット、パソコンからでも（他人のものからでも）、その人のGmailアドレスやデータを利用することができます。

つまり、**Gmailのデータはそもそもスマホ内にはないため、バックアップを取る必要ない**ということ。他のアプリや電子マネーなども大体は同じです。

例えばモバイルSuicaを使っていたスマホが故障・紛失してしまったとしましょう。

しかし会員メニューサイトで「再発行登録」後、新しいスマホでモバイルSuicaアプリを起動して会員メールアドレスとSuicaパスワードでログインすれば、これまで使っていたSuicaをまた使えます。

チャージ額もそのままです。

これも、**モバイルSuicaのデータはスマホ内ではなく、JR東日本のサーバー内にある**ことを示しています。

銀行のアプリも当然、データは銀行のサーバーに保存されています。

スマホでバックアップしなかったから預金がなくなってしまった、なんてことは起こりません。

お店の最新情報をすぐ
お知らせ

広告 ビジネス プロフィール
初めての方もスマホでいい
ビジネス プロフィール

もっと見る

それでもアプリ・サービスごとに要確認

ただ、バックアップが必要か必要ではないかは、結局のところアプリ・サービスによります。バックアップが不要なものもあれば、必要なものもあるということです。

アプリ・サービスごとのバックアップの必要性は、自分で1つ1つ調べなければいけません。

面倒ではありますが、「アプリ」や「電子マネー」、「データ」などと一口に言っても、モバイルSuica（JR東日本）とiD（NTTドコモ）では運営者も仕様もまったく違いますよね。

データのバックアップについてもこれと同じで、アプリ・サービスごとに仕組みやルールがそれぞれ違うのです。

バックアップに関する共通のルールはありません。

なので、**1つ1つ調べ、運営者の案内に従うしかない**のです。

データをバックアップしておきたいアプリやサービスは、公式のヘルプを参照するか、GoogleやYahoo!で「〇〇 バックアップ 方法」などと検索して、バックアップ方法を調べましょう。

とても面倒くさいですが、みんなそうしています。使っているアプリ・サービスは人それぞれだからです。

このことは非常に重要なので意識しておいてください。

Androidスマホのデータをバックアップする方法3つ



画像引用元：S8 | 製品情報 | スマートフォン・携帯電話 | 京セラ

上述の通り、アプリ・サービスのバックアップの必要性は、各運営者の案内に従ってください。

一方、画像や動画のような、スマホ内に保存されていることが明らかなデータであれば、一括でバックアップする方法があります。

バックアップ方法として特におすすめなものを3つ紹介します。

便利なバックアップ方法

JSバックアップ

Googleドライブ

Yahoo!バックアップ

方法1：JSバックアップ



画像引用元：JSバックアップ オフィシャルサイト



バックアップに関しては、これさえ覚えておけば他の方法はスルーでも問題ないくらい使い勝手のいいアプリです。

スマホ内の電話帳、カレンダー、ブックマーク、写真、動画、音楽、文章、ジョルテアプリデータなどを一括でバックアップ可能です。

しかもバックアップ先を「Googleドライブ」「Dropbox」「SugarSync」「SDカード」から選べます。

以下、バックアップまでの手順ですが、途中でログインを求められるなど違う画面が出てきた場合は、すべて実際の画面に従ってください。

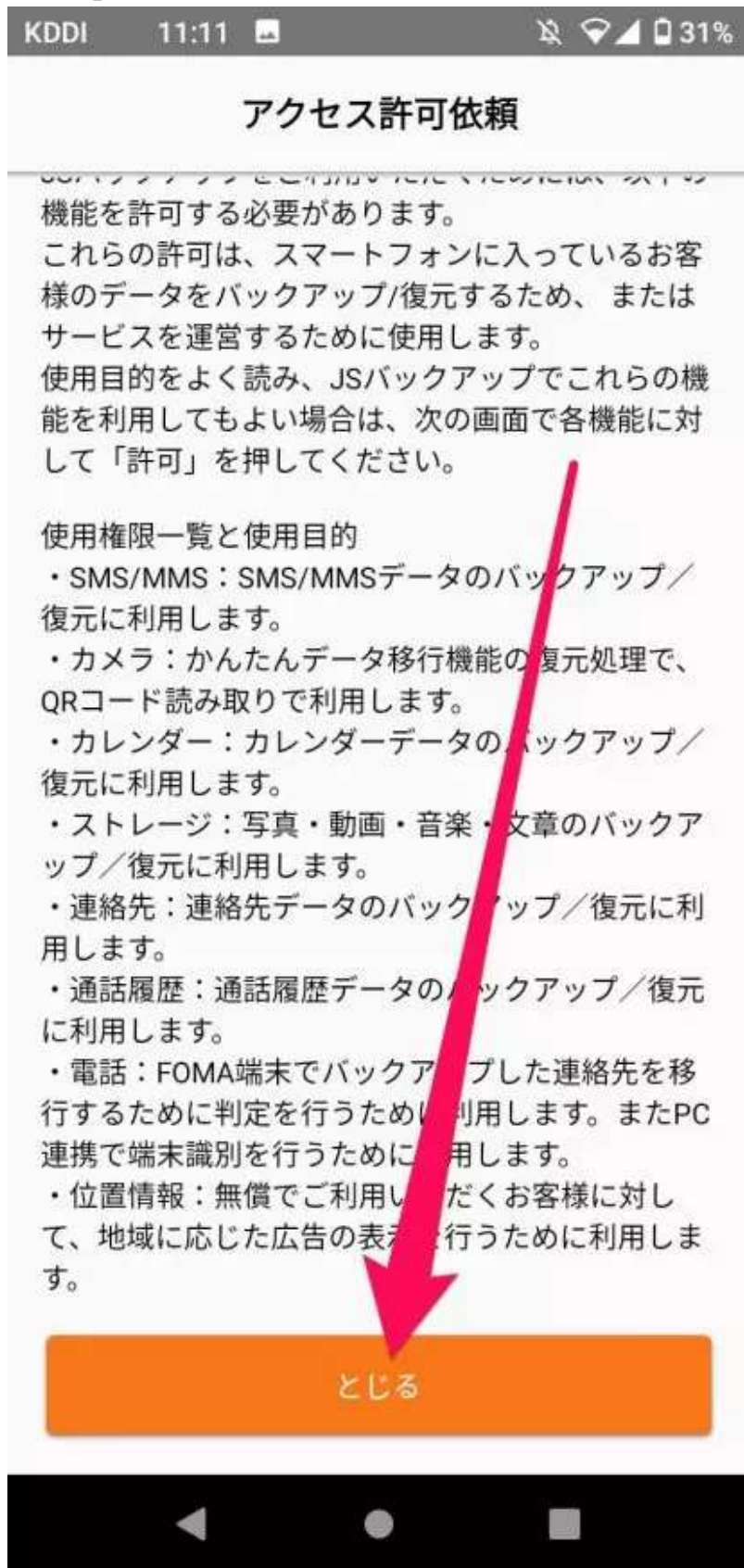
1 JSバックアップを起動



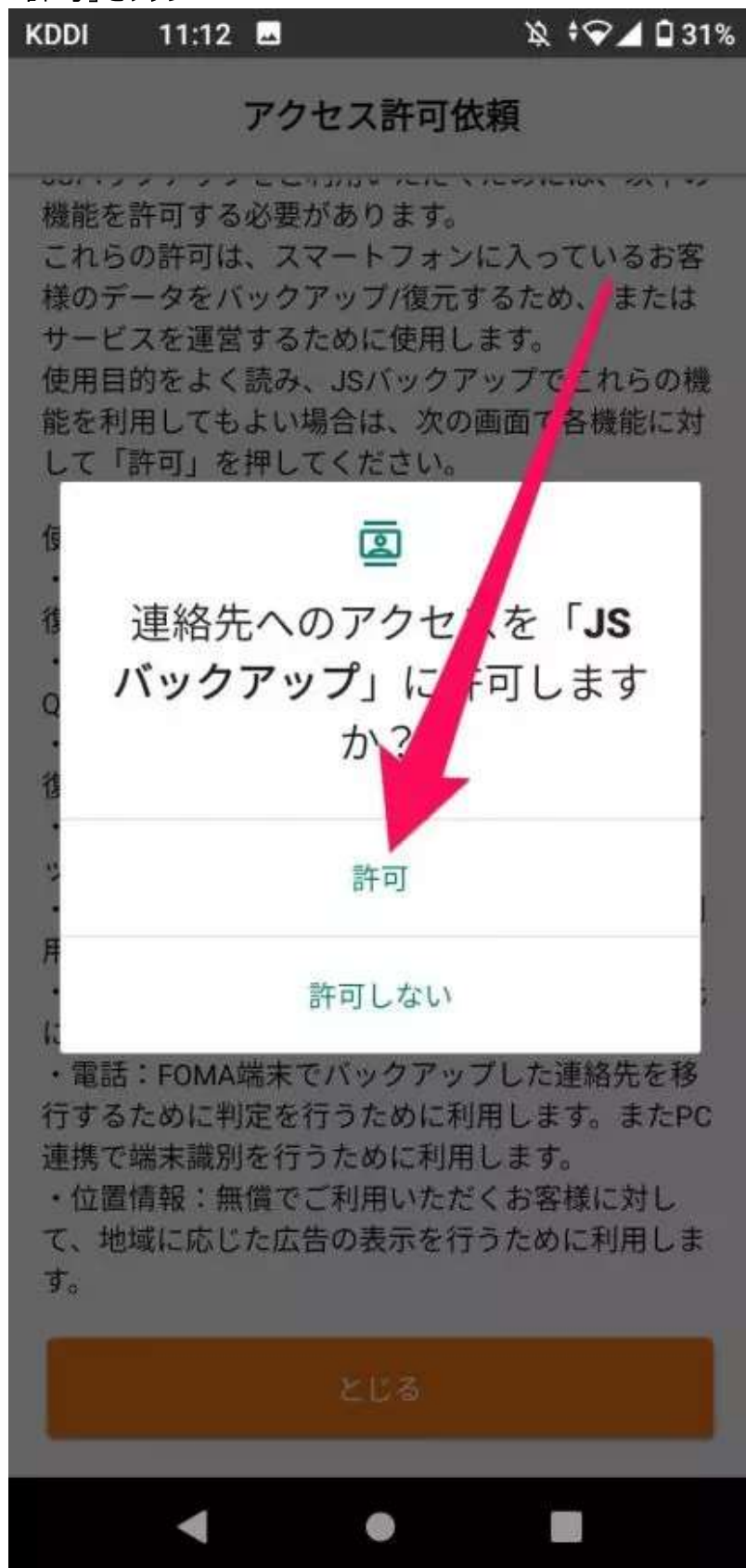
2 利用規約を確認して「同意する」をタップ



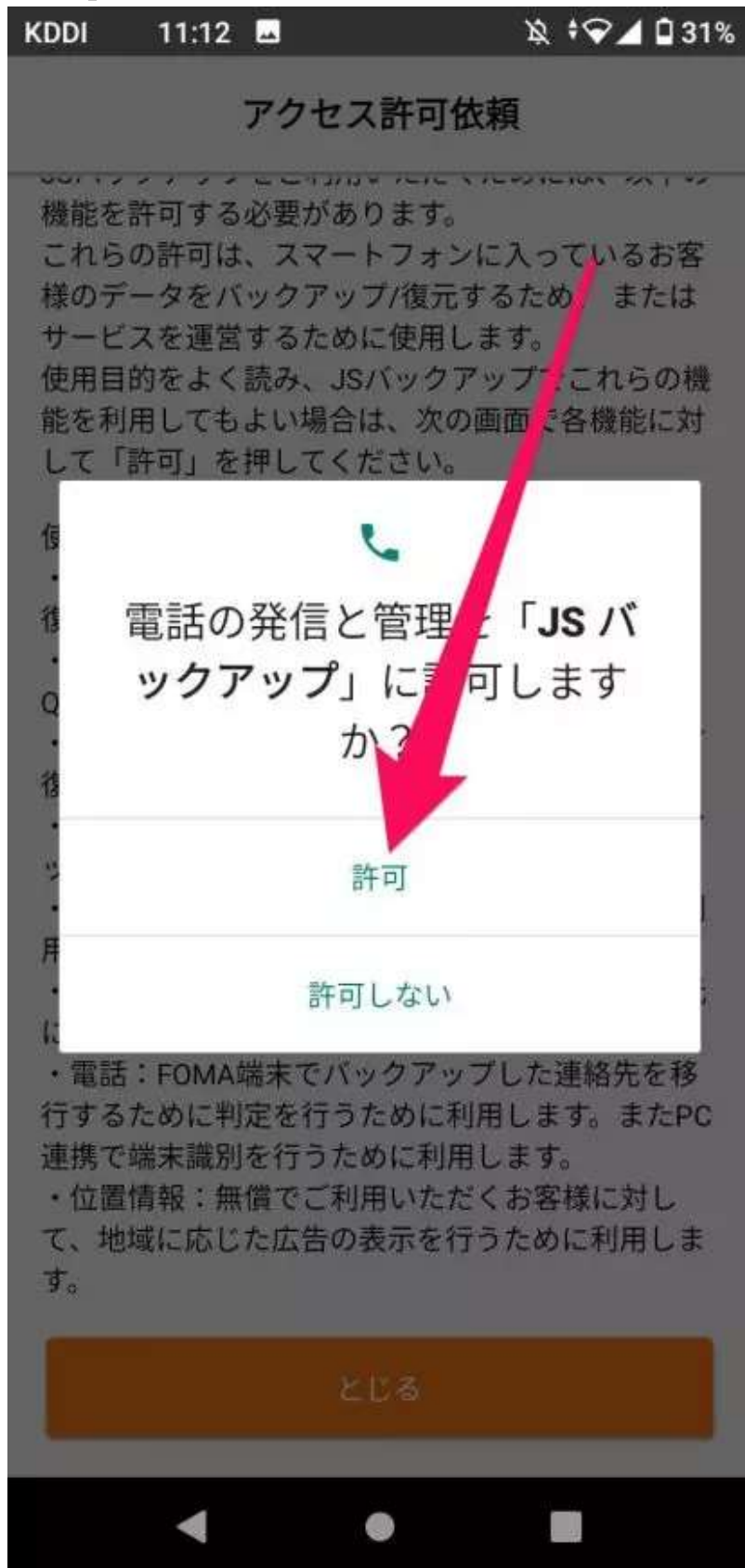
3 「とじる」をタップ



4 「許可」をタップ



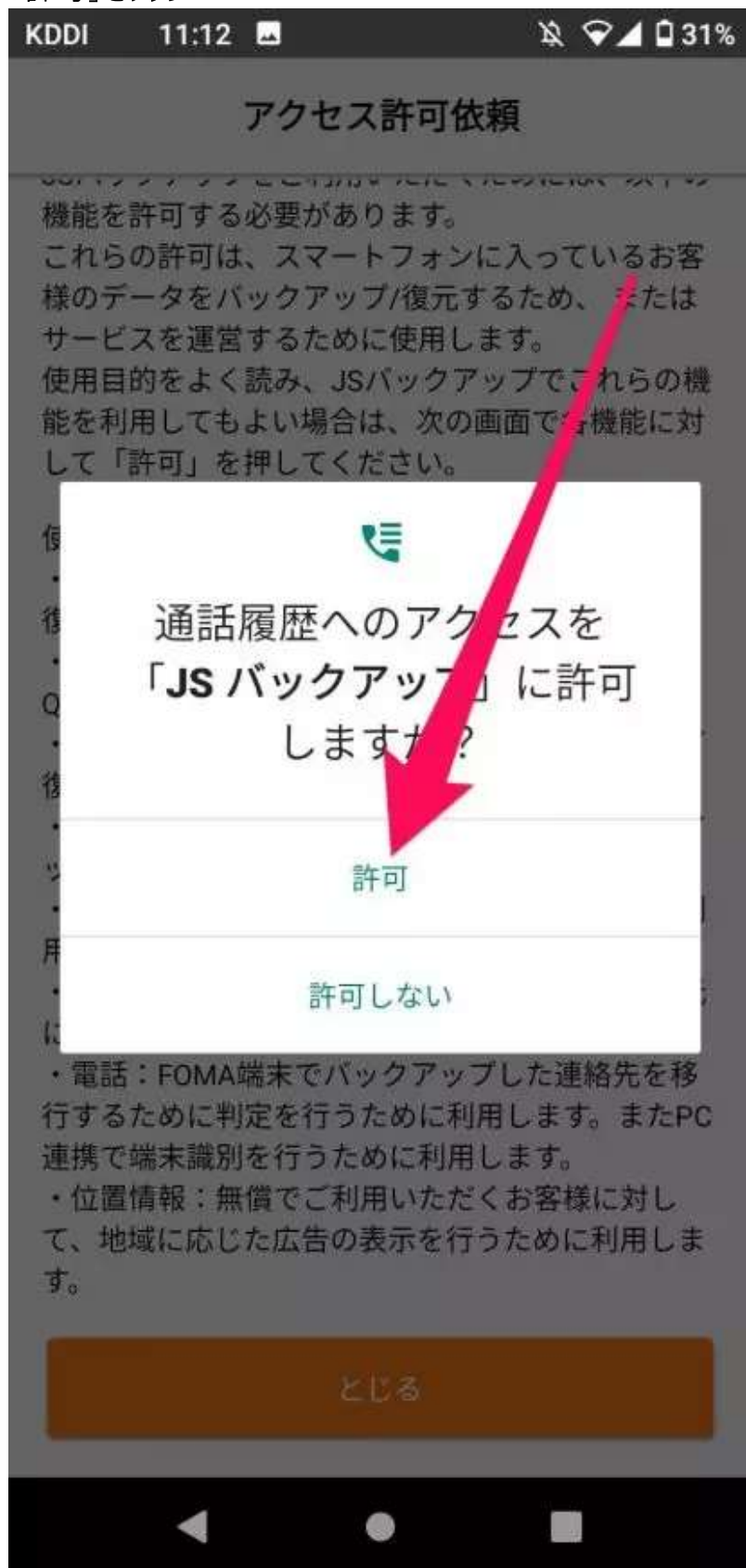
5 「許可」をタップ



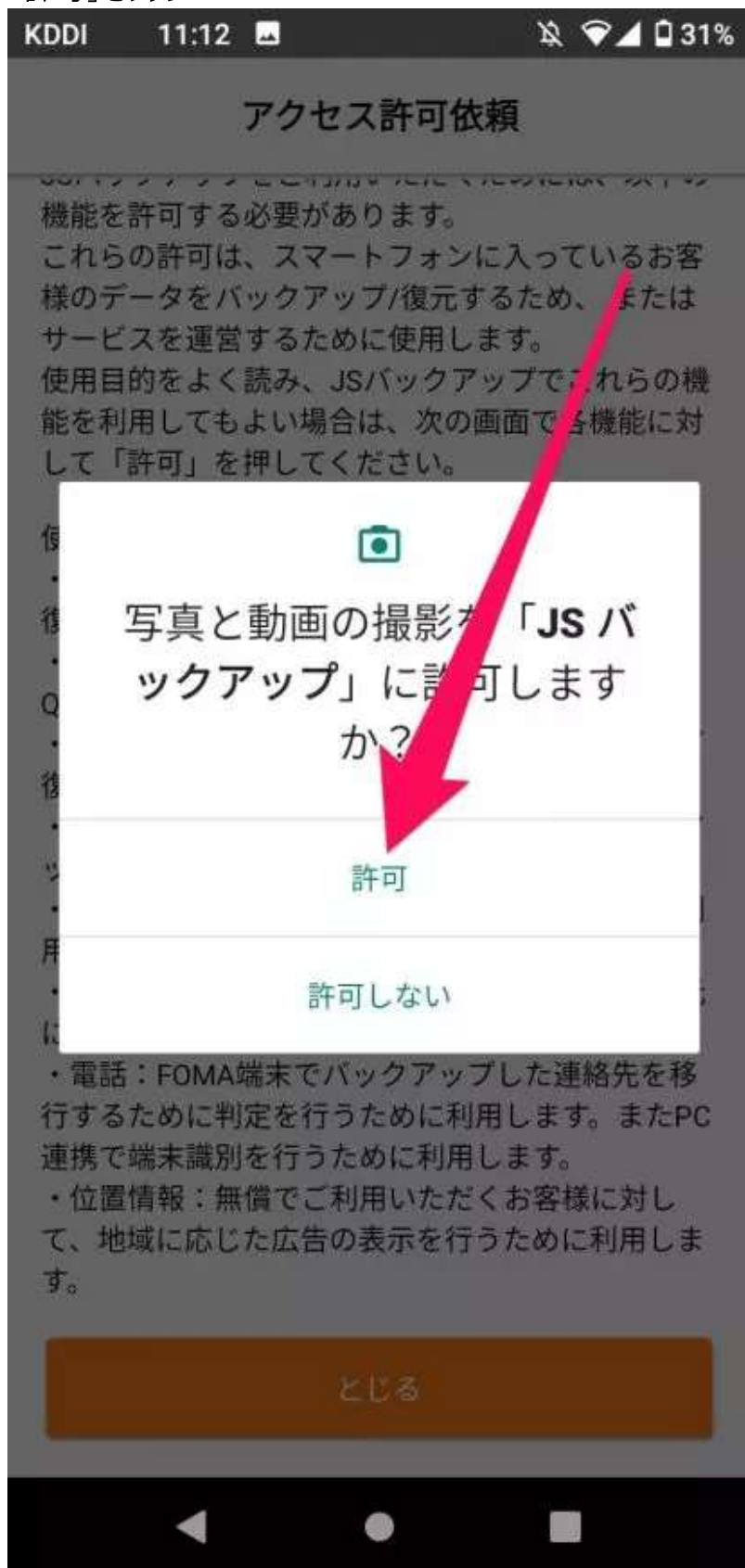
6 「許可」をタップ



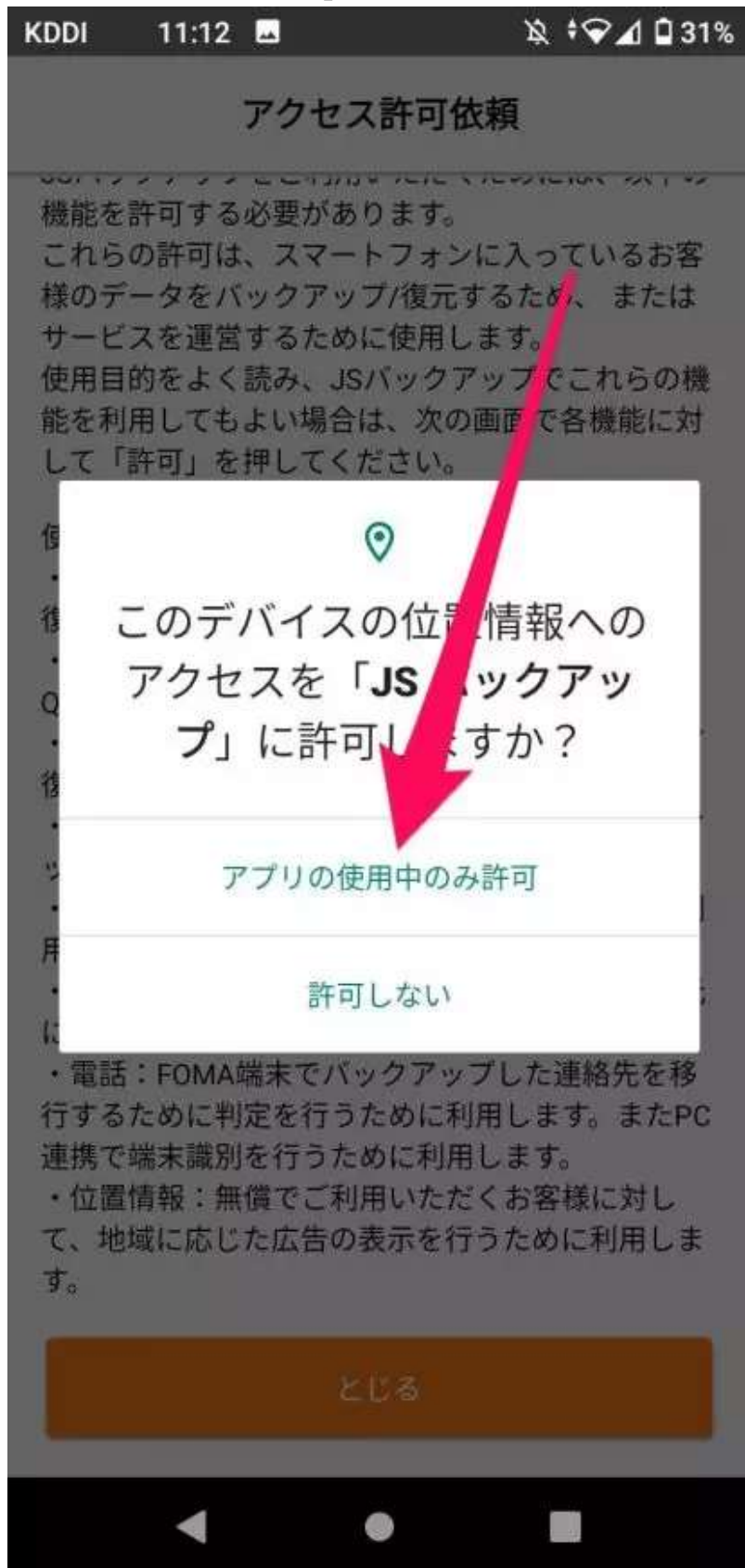
7 「許可」をタップ



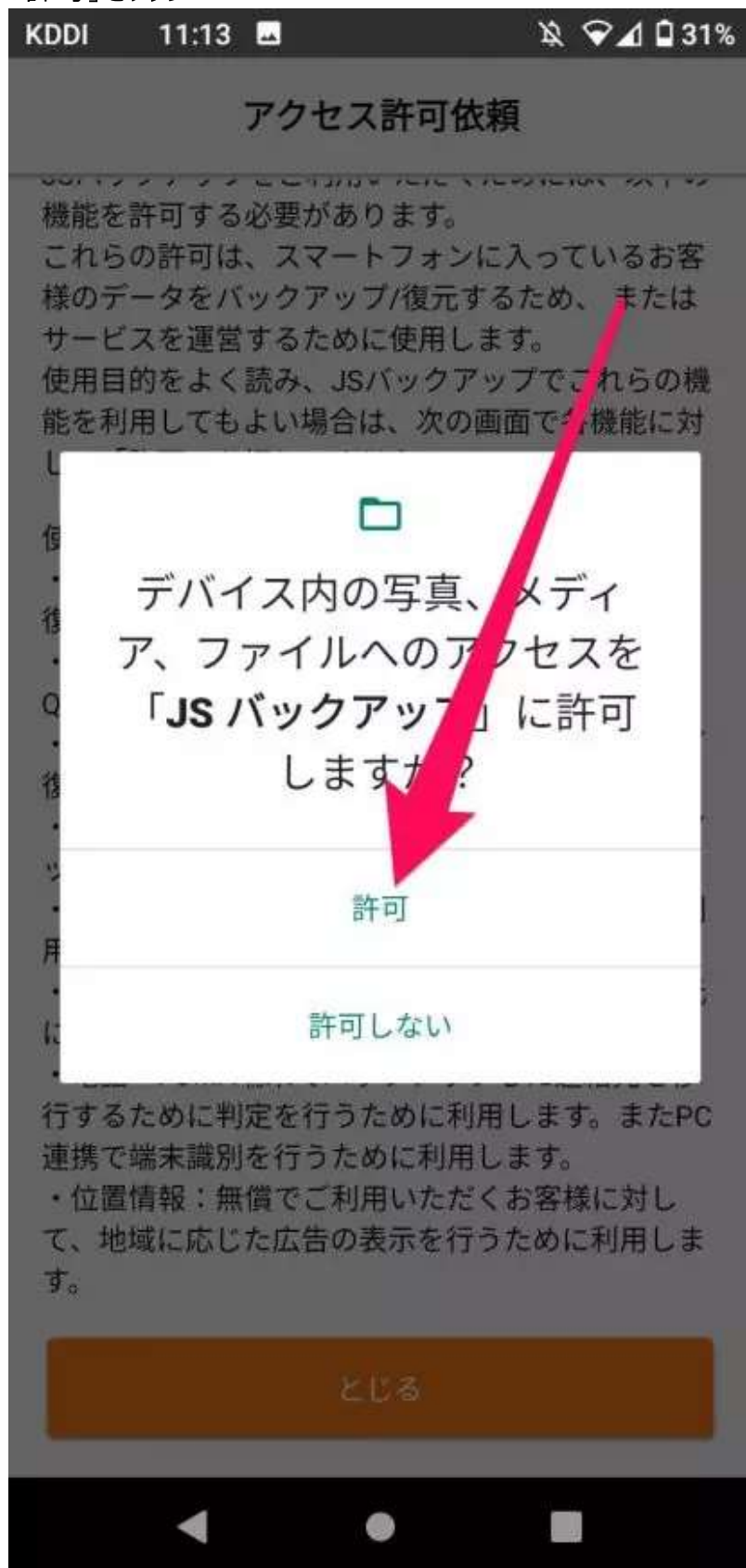
8 「許可」をタップ



9 「アプリの使用中的み許可」をタップ



10 「許可」をタップ



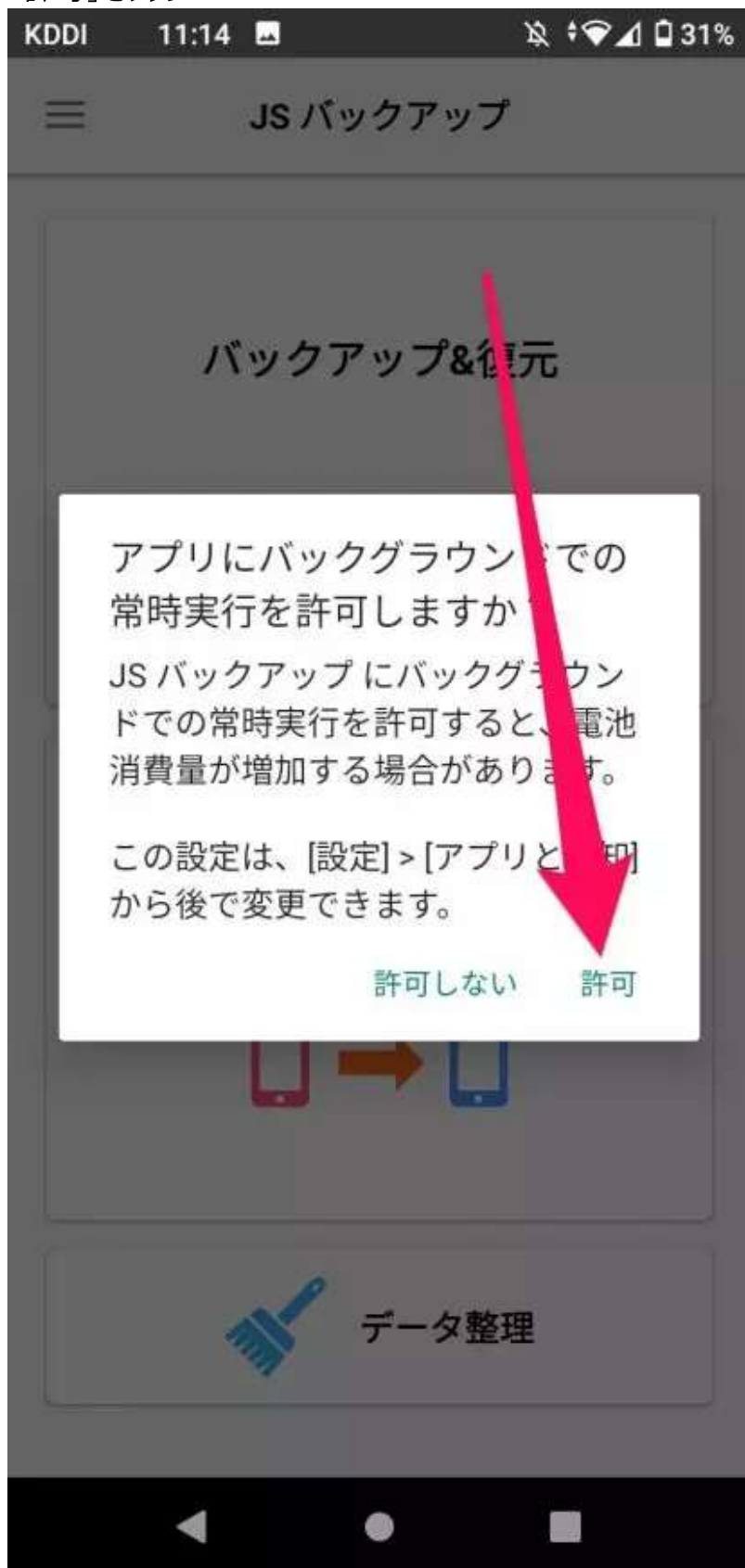
11 「許可」をタップ



12 「バックアップ&復元」をタップ



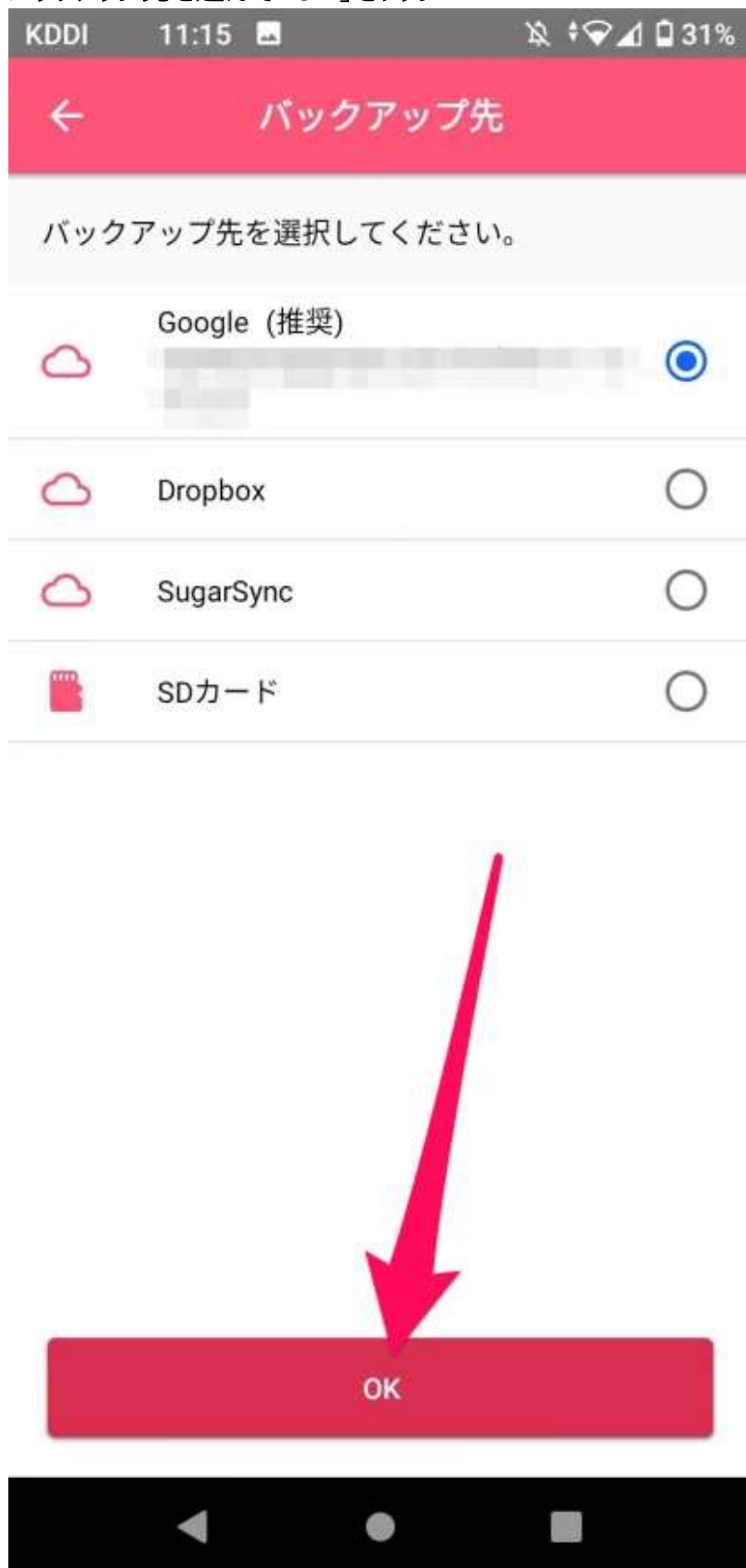
13 「許可」をタップ



14 「バックアップする」をタップ



15 バックアップ先を選んで「OK」をタップ



16 「とじる」をタップ



17 「JSバックアップ」を選択して「デフォルトに設定」をタップ



18 「バックアップスタート」をタップ



19 バックアップ完了まで待機

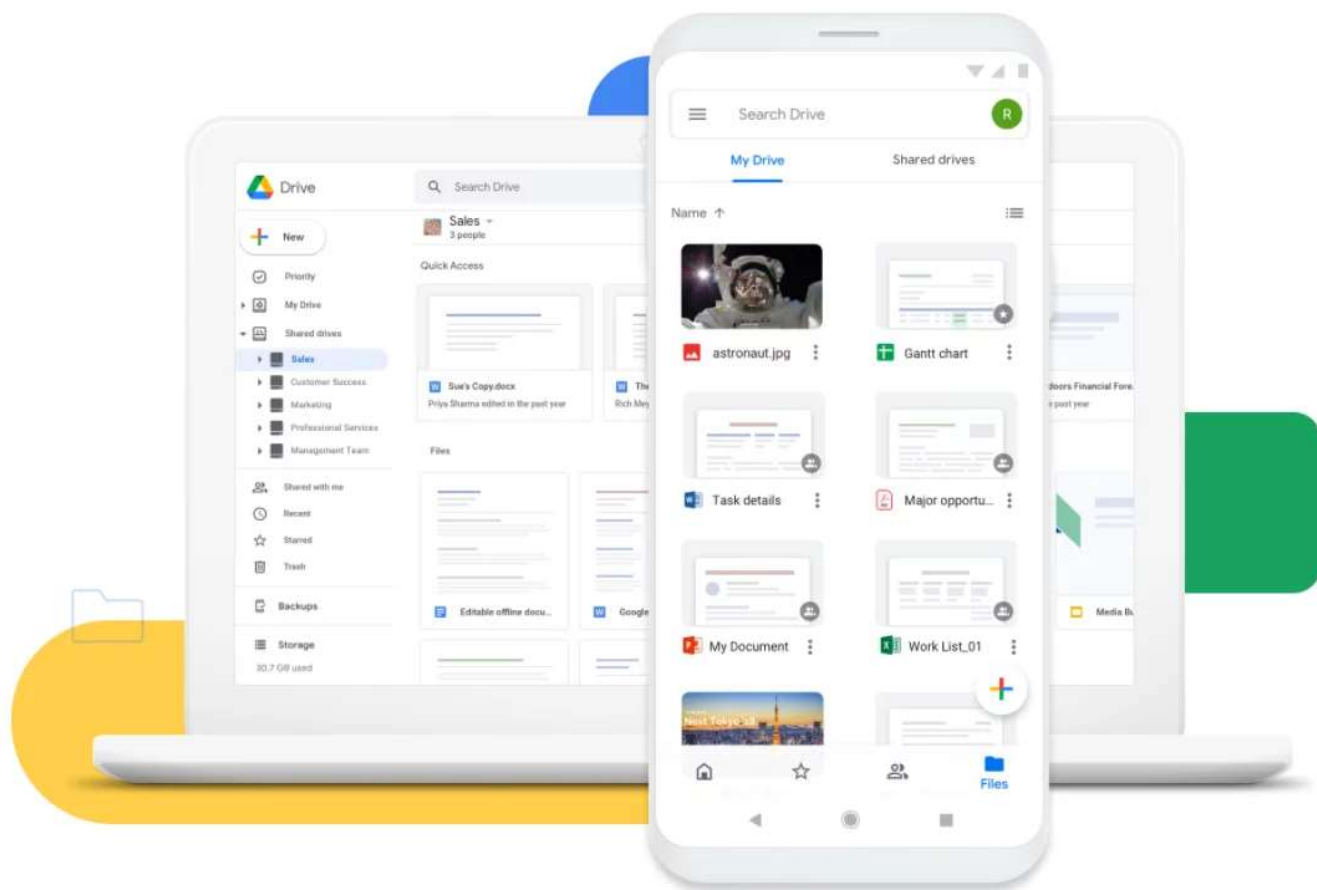


画面が切り替わったらバックアップが完了しています。

バックアップから復元したい時は「バックアップ&復元」の「復元する」から行えます。



方法2 : Googleドライブ



画像引用元：仕事や個人で使えるクラウド ストレージ – Google ドライブ

▼ アプリダウンロードはこちら ▼



JSバックアップの唯一の弱点は、どうしてもいいデータまで一括でバックアップされてしまうことです。

状況によっては、バックアップのデータ量がかさんでしまうかもしれません

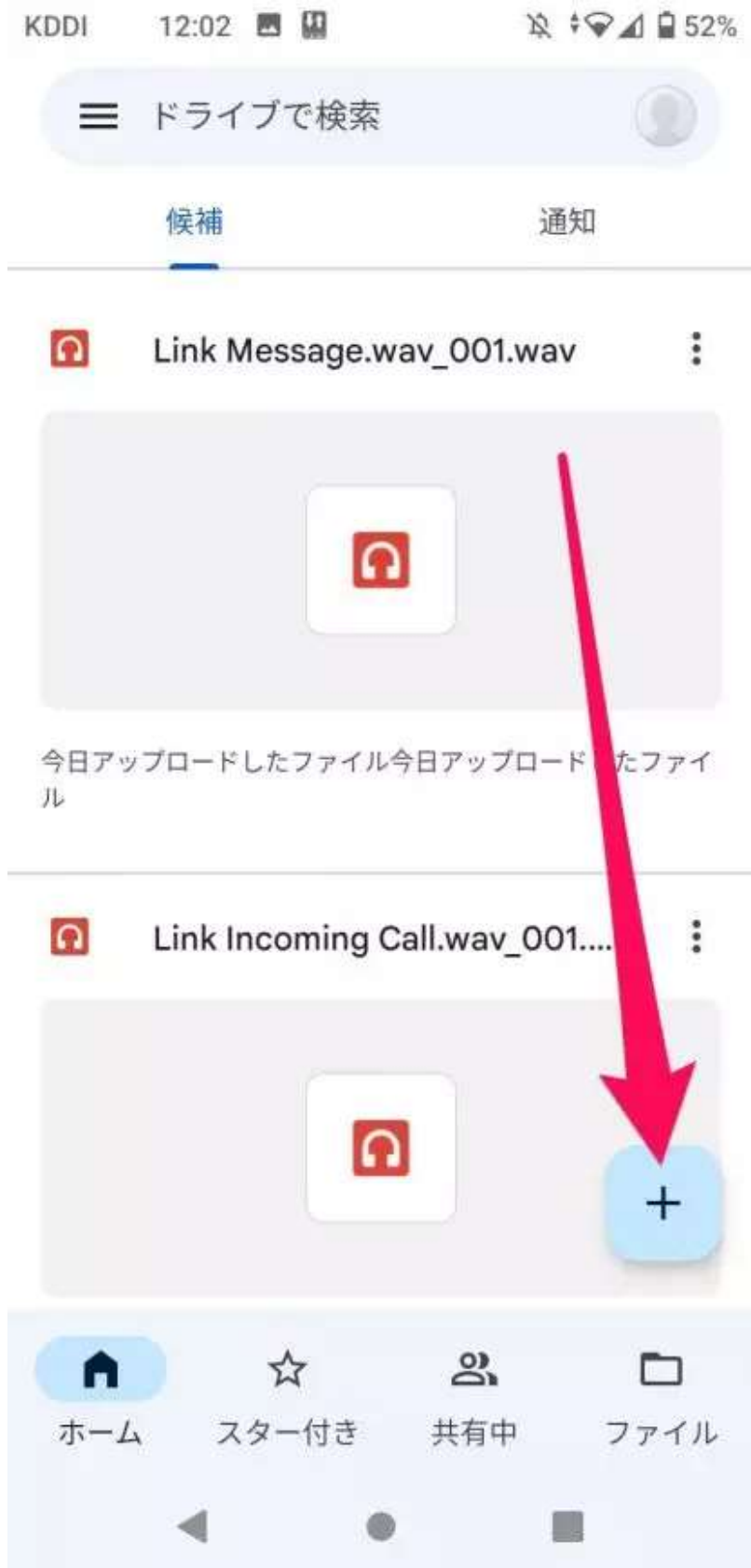
それを避けたい場合は、**手動でバックアップしたいデータを選んでGoogleドライブに保存**していきましょう。

以下、そのための手順です。

1 Googleドライブを起動



2 「+」をタップ



3 「アップロード」をタップ



4 バックアップしたいデータを選択してタップ



Googleドライブにバックアップしたデータはいつでも「ダウンロード」できます。



方法3 : Yahoo!かんたんバックアップ



大切な写真や画像データを **容量無制限** でバックアップ Yahoo!かんたんバックアップ

万が一に備えて



端末の容量スッキリ



データの復元も簡単



画像引用元：Yahoo!かんたんバックアップ | スマートフォン・携帯電話 | ソフトバンク

▼ アプリダウンロードはこちら ▼



Yahoo!かんたんバックアップでは、スマホ内の**連絡帳、画像、動画をバックアップ**可能です。

JSバックアップと違い、Yahoo!のサーバーにバックアップすることになります。

弱点は、Yahoo!プレミアム会員以外は5GBまでしかバックアップできないことと、JSバックアップ同様、どうでもいいデータまで一括でバックアップしてしまうことです。

月額508円でYahoo!プレミアム会員になるか、ソフトバンク・ワイモバイルのユーザーであれば、無制限にバックアップできます。

以下、バックアップする手順ですが、途中でログインを求められるなど違う画面が出てきた場合は、すべて実際の画面に従ってください。

1 Yahoo!かんたんバックアップを起動



2 「設定する」をタップ



万が一に備えて、あなたの代わりに
大切なデータをクラウドに保存します

以下へのアクセスを許可してください

 写真・動画

 連絡先

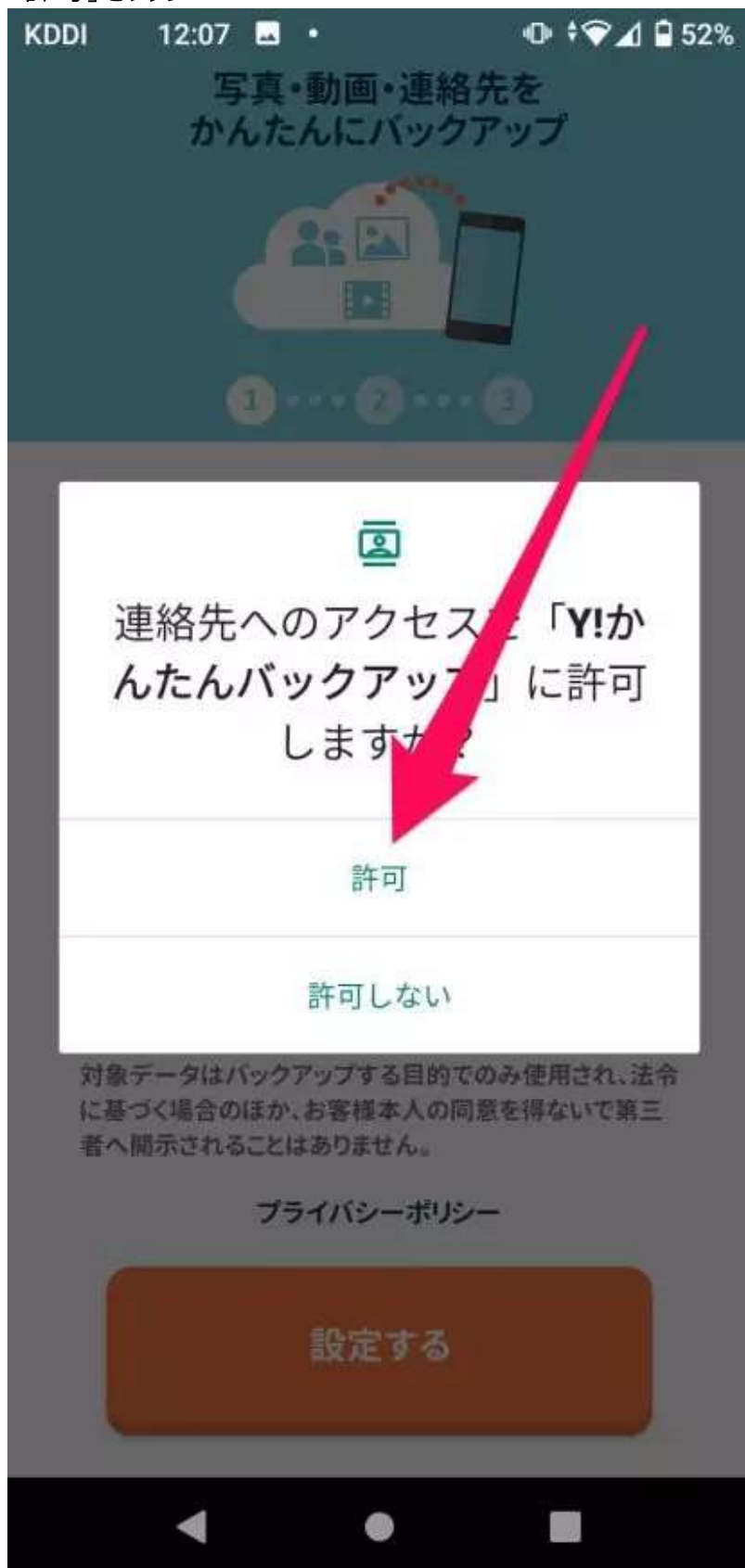
写真、動画、連絡先のうちアクセスが許可されたデータは、バックアップのためアプリを閉じている間も定期的にYahoo!ボックスにアップロードされます。
対象データはバックアップする目的でのみ使用され、法令に基づく場合のほか、お客様本人の同意を得ないで第三者へ開示されることはありません。

プライバシーポリシー

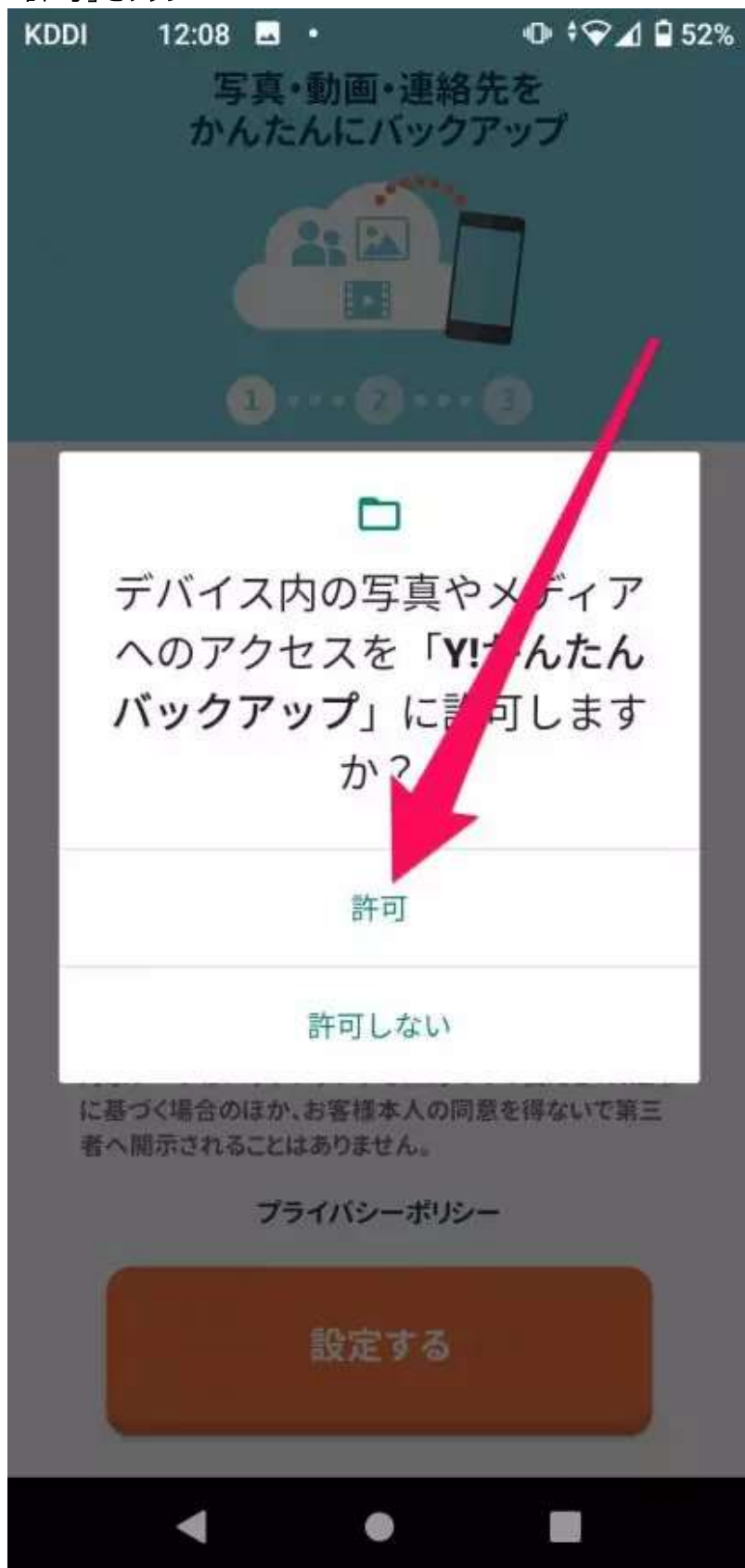
設定する



3 「許可」をタップ



4 「許可」をタップ



5 注意事項を確認して「次へ」をタップ



以下の設定でご利用ください

✔ 電池の使用は「最適化しない」

端末設定:電池の使用
(Android6.0～)

⚠ 節電アプリの利用に注意

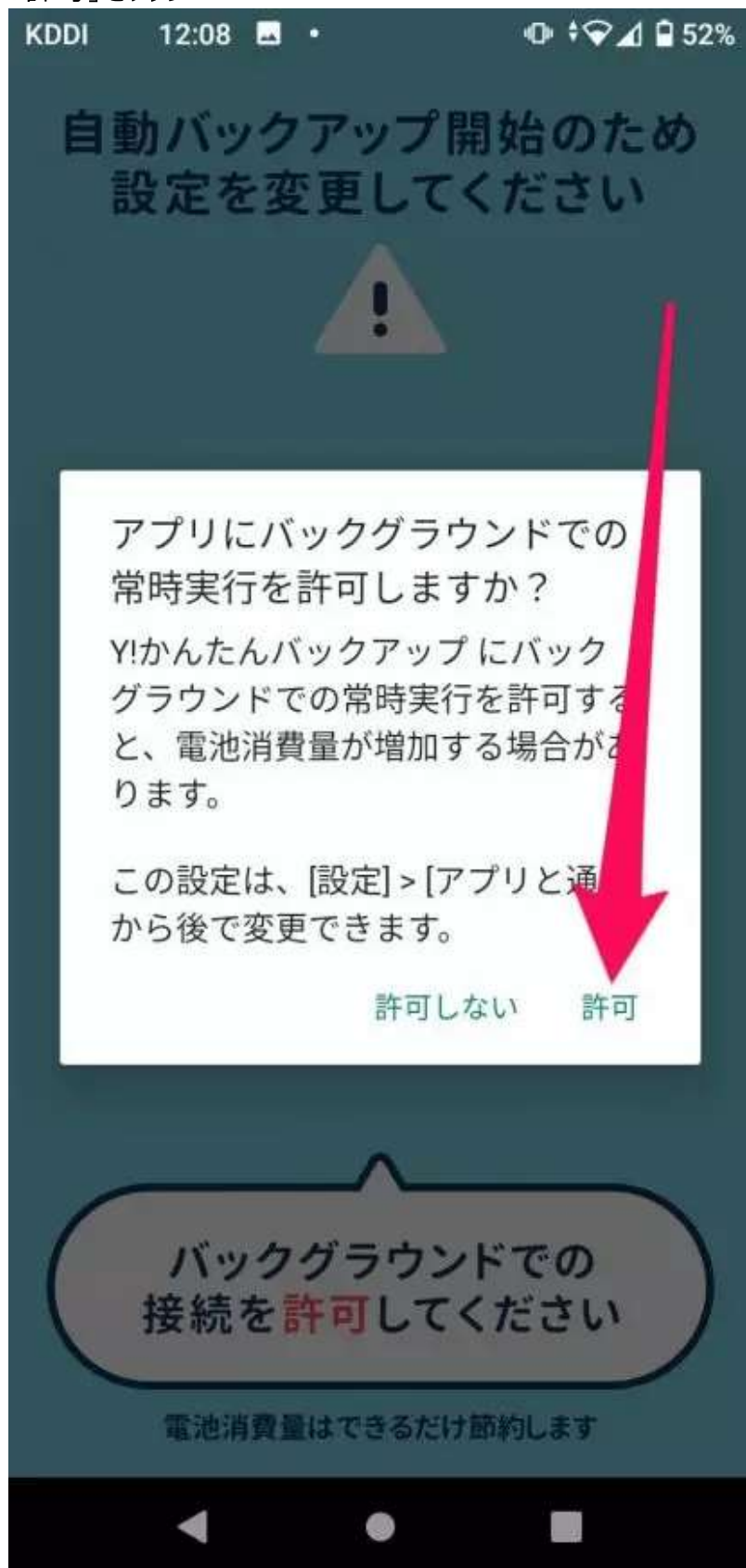
ご利用時はこのアプリを対象から外してください



次へ



6 「許可」をタップ



7 「今すぐバックアップを開始」でバックアップ開始



 **データ量が多い時はWi-Fi接続で**
バックアップには大量のデータ通信量が発生する場合がありますので、Wi-Fi接続でのご利用をおすすめします。

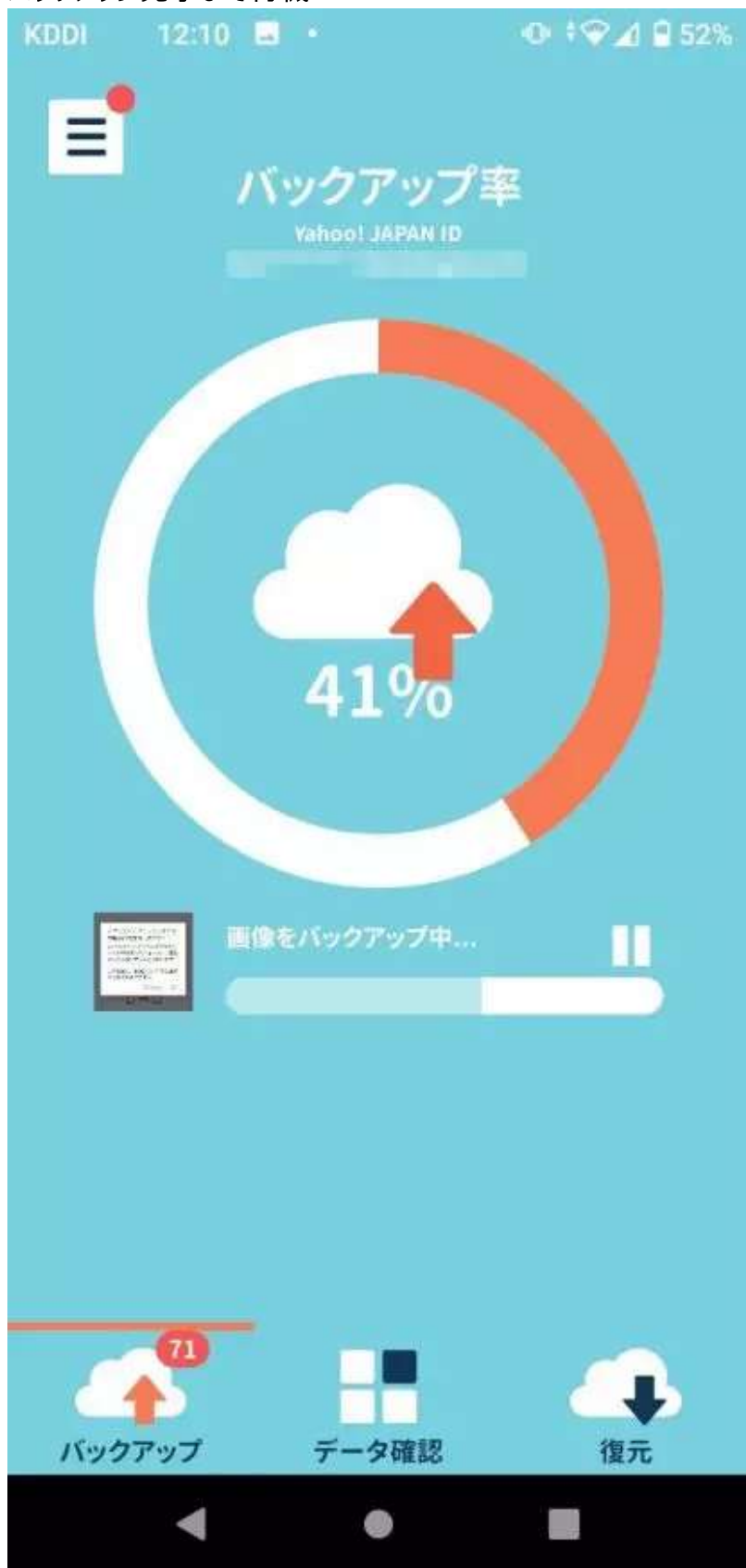
 **モバイルデータ通信量を節約します**
モバイルデータ通信でのバックアップでは、初期設定では10MBで一時停止します。

 **初期設定では動画は対象外です**
動画がある場合は、設定メニューから変更してください。なお、動画のデータ通信量が多い場合は、バックアップに時間がかかります。

今すぐバックアップを開始



8 バックアップ完了まで待機



9 バックアップ完了を確認



バックアップから復元したい時は「復元」から行えます。



Androidスマホのデータをバックアップする際の注意点

すでに繰り返し述べていることではありますが、アプリ・サービスのデータに関しては、バックアップが必要なのかどうかも含めて1つ1つ調べなくてはなりません。

自分の使っているものをGoogleやYahoo!で「〇〇 バックアップ 方法」などと検索し、調べてみてください。

大抵はアプリ・サービスを運営している事業者のサーバーにデータが保存されているため、バックアップは必要ないものが多いでしょう。

しかしそれも実際に調べないことにはわからないので注意です。

とても面倒くさい作業ですが、みんなやっています。

特に新しいスマホに乗り換える際には必ず必要な作業になるでしょう。

思い立ったらすぐバックアップ！

以上、Androidスマホのデータをバックアップする方法についてでした。

便利なバックアップ方法

JSバックアップ

Googleドライブ

Yahoo!バックアップ

バックアップしておけば、突然スマホが故障・紛失してもデータを失わずに済みます。

世の中なにが起こるかわかりません。

今は必要ないと思ったとしても、とりあえずバックアップはしておきましょう。

バックアップが必要なのはスマホ内に保存されているデータです。

画像や動画が該当します。

アプリ・サービスのデータは、大抵は運営者のサーバーに保存されていますが、共通のルールがあるわけではありません。

心配なら自分の使っているものを1つ1つ調べ、必要ならそれらも案内に従ってバックアップしましょう。

関連 [AndroidからAndroidへ機種変更 | バックアップを準備してデータ移行](#)

キャリアの方は、**公式のオンラインショップ**を利用すれば事務手数料が不要で通常のショップよりお得に購入できます。

→ [ドコモ公式ショップを見る](#)

→ [au公式ショップを見る](#)

→ [ソフトバンク公式ショップを見る](#)

→ [楽天モバイル公式ショップを見る](#)

よく読まれている記事



[iPhone13/13 Proの在庫・入荷・予約状況【ドコモ・au・ソフトバンク・楽天】](#)



[iPhone 13シリーズの色は9種類！新色のピンク・シエラブルーが人気のカラー？](#)



[最新スマホおすすめランキング | 人気のiPhone/Androidまとめ【2021年12月】](#)

iPhone 13レビュー記事



[iPhone13 実機レビュー | 発売日・値段・スペック・新機能の最新情報](#)



[iPhone13 mini 実機レビュー | カメラもスペックも優秀な手のひらサイズのiPhone](#)



[iPhone13 Pro 実機レビュー | 滑らかな操作とカメラ性能が大きく向上](#)



[iPhone13 Pro Max 実機レビュー | 前作からカメラが大きく進化](#)

iPhone 13シリーズ比較記事



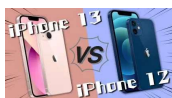
[iPhone 13シリーズはどれがいい？ mini・Pro・Pro Maxの違いを比較](#)



[iPhone13とiPhone13 Proを徹底比較！違いは何？どちらが買い？](#)

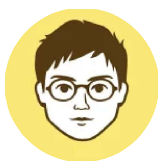


[iPhone13とiPhone13 miniを比較 | 違いは何？どちらが買い？](#)



[iPhone13とiPhone12を比較 | 違いは何？どちらが買い？](#)

この記事を書いた人



araki

ライター歴3年。クラウドワークスでは「TOPプロクラウドワーカー」に認定される。常に最新のAndroidとiOSを使うのがモットーで、5GやWi-Fi 6にもすぐ飛びついた新しいものの好き。iPadやApple Watchも愛用中。ただしパソコンはWindowsがメイン。暇さえあればYouTubeを^見ている。

よく読まれている記事



[iPhone13/13 Proの在庫・入荷・予約状況【ドコモ・au・ソフトバンク・楽天】](#)



[iPhone 13シリーズの色は9種類！新色のピンク・シエラブルーが人気のカラー？](#)



[最新スマホおすすめランキング | 人気のiPhone/Androidまとめ【2021年12月】](#)

iPhone 13レビュー記事



[iPhone13 実機レビュー | 発売日・値段・スペック・新機能の最新情報](#)



iPhone13 mini 実機レビュー |
カメラもスペックも優秀な手のひらサ
イズのiPhone



iPhone13 Pro 実機レビュー |
滑らかな操作とカメラ性能が大きく
向上



iPhone13 Pro Max 実機レビュ
ー | 前作からカメラが大きく進化

新着記事



dカード/dカード GOLDのブランド
変更は可能？dポイントなど注意点
を解説



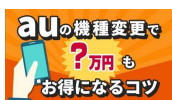
【2021年12月】ポケットWiFiの短
期レンタルでおすすめ3つと番外編4
つ



【2021年12月】povoのキャンペ
ーン最新情報 | 乗り換えでお得な
特典まとめ



Androidスマホのデータを安全にバ
ックアップする方法3つ



【2021年12月】auの機種変更で
3万円お得にする方法 | クーポン活
用の手順



iPhone13在庫入荷状況【bitWave】

@bitWave4

iPhone13/13 Proの在庫・入荷・予約状況
【ドコモ・au・ソフトバンク・楽天】

【12月3日更新】

bitwave.showcase-tv.com/iphone-stock/



埋め込む

Twitterで表示



お店の最新情報を すぐにお知らせ

ビジネス プロフィールなら、初めての方もスマホでいつでも簡単に、お店の情報を更新できます。

もっと見る

Google ビジネス プロフィール



最新の営業時間を

携帯キャリア

ドコモ

ahamo

au

ソフトバンク

楽天モバイル

注目カテゴリ

povo

LINEMO

人気スマホランキング

iPhone人気機種

動画配信サービス

音楽アプリランキング

スマホ

iPhone

Xperia

Galaxy

AQUOS

Google Pixel

OPPO

arrows

LG

ZenFone

Xiaomi

Motorola

HUAWEI

格安SIM

ワイモバイル

UQモバイル

OCN モバイル ONE

y.uモバイル

mineo

BIGLOBEモバイル

IIJmio

HISモバイル

イオンモバイル

LINEモバイル

プライバシーポリシー

利用規約

著作権・引用について

運営会社について

ライター募集

© Copyright 2021 bitWave | スマホ(iPhone/Android)から携帯キャリア情報のことなら



