

- [PC・モバイル](#)
- [ゲーム](#)
- [ネタ・興味](#)
- [生活](#)
- [経済](#)
- [開発・プログラム](#)
- [雑学](#)



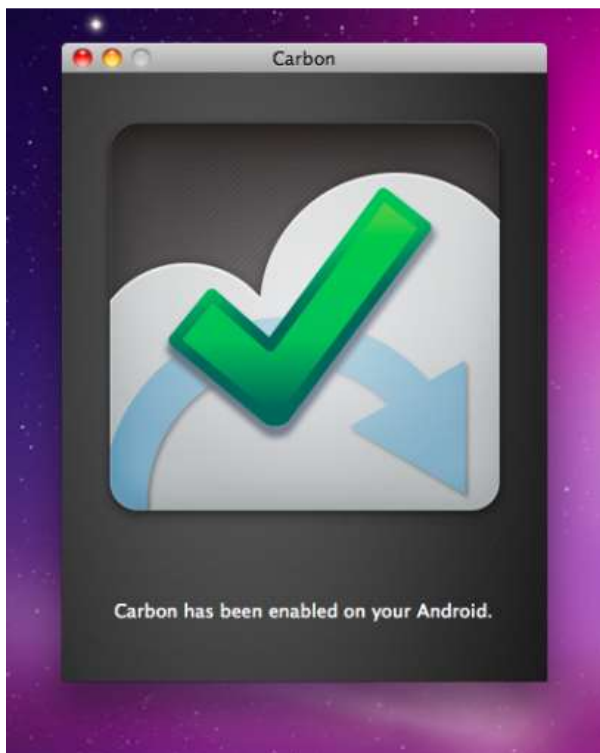
- 
- /
- [PC・モバイル](#)

Androidのアプリ・データを手軽にバックアップ！「Helium」の使い方（root不要・旧Carbon）

Ads by Google

この広告の表示を停止

広告表示設定 ⓘ



Android のアプリだけでなく、アプリ内データまで一緒にバックアップ・データ移行できるアプリ「Helium（旧Carbon）」の使い方です。

容量制限に縛られない root 不要のバックアップ方法と言えば Android SDK の [\[adb backup\]](#) が定番ですが、ちょっと敷居が高い…。という人にオススメの方法になります。

あとは、Android 6.0 以降であれば、Google ドライブにアプリデータのバックアップが取れますが、1アプリあたり25MBの容量制限があるので、その制限を越えたい場合にも使える方法です。

「ねこあつめ」などの公式データ移行に非対応のアプリデータの移行や、フルバックアップではなく、一部のアプリだけ選択してバックアップを取る場合に大変便利なアプリです。

※この記事は将来更新する可能性があります。

※2015/10/06 Android 6.0のバックアップ機能などに言及

ワンダーシェアー株式会社

550種以上のデータ形式に  
対応

写真、動画、音楽など550種以上のデータ形式に対応、復旧率が96%。

詳細

## 必要なもの

「Helium」でのバックアップ・移行に必要なものは以下のとおり。

✔ Windows / Mac / Linux の PC

Ads by Google

この広告の表示を停止

広告表示設定 ⓘ

- Android 版アプリ「Helium」（インストールしておく）  
→ [Helium - App Sync and Backup - Google Play](#)

今回は無料版を使います。

## セットアップ作業（非rootユーザーのみ）

非rootユーザーのみ、次の準備作業1、2が必要です。（root 端末では不要）

### 準備1：「Helium」のセットアップ

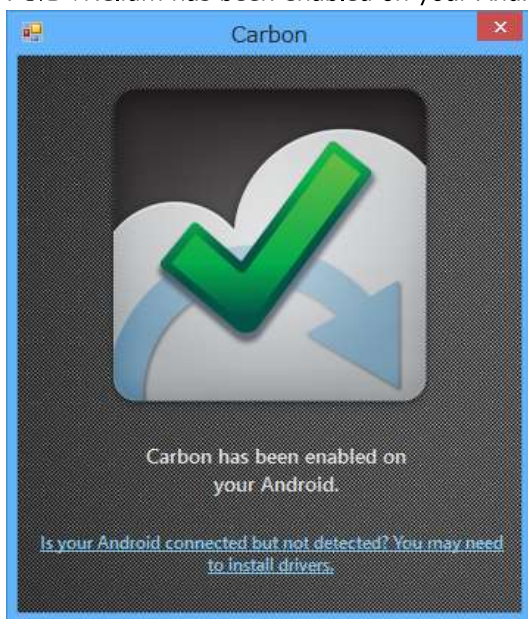
初回に一度だけ次のセットアップが必要です。

1. PC に Helium Desktop をインストール  
→ [Helium Desktop - ClockworkMod Helium](#)
2. PC に adb ドライバをインストール（Windows の場合のみ）  
→ [Drivers for Windows - ClockworkMod Helium](#)  
→ adb ドライバのインストールが面倒で、手元に Mac があるなら Mac の方が楽です。

### 準備2：「Helium」の有効化（Android再起動毎に必要）

次に Helium を「有効化」します。これは Android 側の再起動毎に必要な作業です。

1. PC で「Helium」を起動
2. Android でアプリ「Helium」を起動  
→ 画面の指示に従う。（必要に応じて「USB デバッグを有効」にチェック。USB接続時のモードを「PTP」に変更。）
3. Android に「AndroidをあなたのPCにUSBで接続してください」と表示されたら、PCとUSB接続。
4. PCに「Helium has been enabled on your Android.」と表示され、チェックマーク↓が表示されれば有効化完了。



以上です。

ここまで来たら、Android から USB ケーブルを外してもOKです。（Android を再起動するまでは、Android 単体でバックアップ・リストア可）

※「4.」でうまくいかない場合は、PC 側の「Helium」を立ち上げなおしたり、USBケーブルを接続し直してみてください。

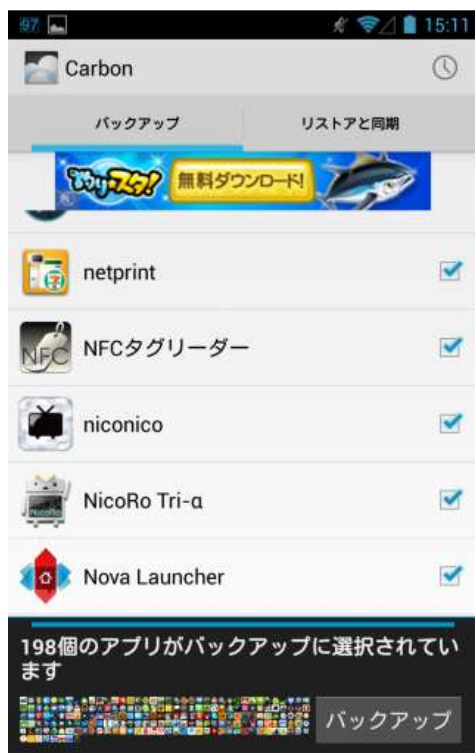
※Xperia Z で認識されない場合は[こんな対策](#)が確認されています。

## 「Helium」でのバックアップ操作

Ads by Google

この広告の表示を停止

広告表示設定 ⓘ



「すべて選択」ボタンでアプリの一括選択もできます。



初期状態ではアプリデータだけがバックアップ対象ですが、アプリ本体（apk）のバックアップも必要な場合は、「アプリデータのみ（最小のバックアップ）」のチェックを外します。

「バックアップ」を押すと、「バックアップ先を選択」が出ます。無料版では、「外部SDカード」を選べばよいでしょう。

Ads by Google

この広告の表示を停止

広告表示設定 ⓘ



しばらく待つとバックアップが完了します。



## バックアップできないアプリ・データ

バックアップできないアプリ・アプリデータもあります。

具体的には、[Google 認証システム](#)や、Antutuベンチマーク、LINE、Ingress、Facebook、Evernote、Twitter、Dropbox、ドルフィンブラウザ、Y!カーナビ、Wordpress、Nova Launcherなどではアプリ・アプリデータともバックアップできません。



ATOK、RemoteDesktop、FolderSync、SoundHound などの有料アプリでは、アプリのデータのみバックアップできます。つまり、アプリ本体を Google Play からダウンロード後、アプリデータをリストア（復元）する必要があります。

## 「Helium」でのリストア（復元）操作

バックアップデータのリストア（復元）も簡単です。

「リストアと同期」タブ → 「外部SDカード」を選択。



リストア（復元）するアプリにチェック → 「リストア」を押すと復元が始まります。

Ads by Google

この広告の表示を停止

広告表示設定 ⓘ

リストア時は、画面の自動スリープ機能をOFFにした方が面倒が少ないかもしれません。

大量アプリの一括リストア中、途中で止まる場合は、何回かに分けて少しずつリストアすると良いでしょう。

有料アプリの場合は、まず Google Play からアプリをダウンロード後、アプリデータを復元する必要があります。

あまり無いケースですが、キーマップカスタマイズアプリなどの特殊なアプリでは、リストアできたか分からないものがありました。  
[ポケモンキーボード](#)などの日本語配列キーボードをキーマップ変更アプリとセットで使っているとあると思います。

## 後処理：USBでのPC接続時の認識について

Ads by Google

この広告の表示を停止

広告表示設定 ⓘ

今回は、無料版という事でSDカードにバックアップしましたが、有料版「[Helium\(Premium\)](#)」では[Dropbox](#)や[Googleドライブ](#)などのクラウドストレージにバックアップしたデータのリストアも可能です。

無料版でもクラウドへのバックアップまでは可能ですが、リストアだけは有料版を使う必要がある。という形になります。

## 余談

「Helium」を使っていると所々で adb backup の画面が顔を出す事から、このアプリの正体はどうやら Android 標準のバックアップ機能である adb backup の GUI フロントエンドのようです。

バックアップ用パスワードを指定していないように見えるため、何らかの方法で adb backup とも連携できそうな気はしますが、詳細は不明です。カタログファイルとの整合性など、面倒な話しが無い前提にはなりますね。

ゲームによってはセーブデータを Google アカウントに紐づけてクラウド保存しているものもあつたりしますが、当面は、この手の方法を使うしかないアプリもある状況です。将来的には、GUI で使える Android 標準の高度なバックアップ機能が提供されるようになる可能性はありますが…。

検索用キーワード：「ねこあつめ」のデータ引っ越し、データ移行

- [Android](#)
- [Carbon](#)
- [Helium](#)
- [TIPS](#)
- [アプリ](#)
- [スマートフォン](#)
- [タブレット](#)
- [バックアップ](#)
- [モバイル](#)



## この記事の筆者：[ひろも \(hiromo\)](#)

管理人。スマートホーム, 動画撮影・編集, Android, ゲーム, PC, Linux, iOS, WEB, 食べ物, 金融, 証券, 法律, 変なニュースなど幅広く。物理作業は苦手だけど論理作業はけっこういけちゃう。ロングスリーパー。

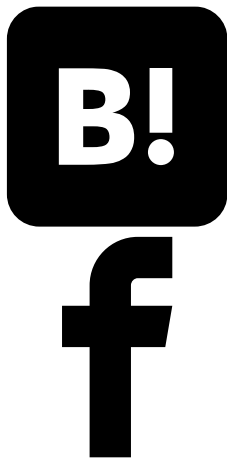


Ads by Google

この広告の表示を停止

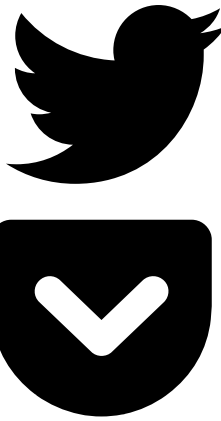
広告表示設定 ⓘ





[120](#)

[55](#)



[44](#)

[465](#)

« 前の記事 »

[USBでadb接続できないからネットワーク越しにadb backupした話](#)

» 次の記事 »

[Galaxy Noteのアップデートが割といい具合だったので触れておく](#)

こんな記事も読んでみませんか？

- [【Android 6.0】アプリデータのバックアップにも対応した「データのバックアップ」](#)
- [Xperia ZでHelium（旧Carbon）を有効化できない時の対策（PTPモードがMTPに戻る件）](#)
- [USBでadb接続できないからネットワーク越しにadb backupした話](#)
- [Androidのアプリとデータをバックアップ・移行する方法（root不要）](#)
- [PlayストアからAndroidのapkを直接ダウンロードできる「APK Downloader」\(2013年版\)](#)
- [一発でロック画面と通知領域にアプリのショートカットを作れるランチャー「Bar Launcher」](#)

この記事へのコメント（18件）

1. つね says:

8年前

バックアップ先を選択画面で、外部SDカードが表示されません。どうすればよいですか？

2. adeu says:

✓ 8年前

Ads by Google

[この広告の表示を停止](#)

[広告表示設定](#) ⓘ

機種によっては外部SDカードが搭載されていない機種もあると思います。

4. ひろも says:

8年前

ご指摘ありがとうございます。記事に反映させていただきました。

5. まみ says:

8年前

初めまして。

あのここでゲームのバックアップと復元ができることを知りましたが、初めてのことで中々理解に苦しむのですが、まずバックアップを取りたいのがゾンビカフェです。

今現在端末はUSB充電部分が調子が悪く、充電があまりできません。かろうじて使えてる状態なのですが(>\_<)

そこで、端末を交換することを考えています。

その場合今この端末からバックアップを取っておいて、新しい端末が手元に来てから移行する形で大丈夫でしょうか？

それと、Android版heliumと言うのはもちろんのこととは思いますがこの今使っている端末にのみdownloadでしょうか？  
文章下手で言ってることが分からないかも知れませんが、ご返答よろしくお願いします

6. ひろも says:

8年前

一般的なアプリならこの方法でデータ移行できると思われます。

Heliumは移行元・移行先の両方にインストールする必要があります。が、同時に手元にある必要はありません。

移行元でHeliumを有効化し、外部SDカードにバックアップ→新機種でHeliumを有効化→新機種にSDカードを挿してバックアップデータをHeliumで復元。という流れになります。

実は、この方法が内部的に使っているコマンドを直接使い、半年前のゾンビカフェを久しぶりに違う端末に復元した際、データ移行に失敗した事があるため、ゾンビカフェで100%使えるかどうかは正直分かりません。間を空け過ぎてバージョンアップがかなりの回数あったためデータを引き継げなかったのかもしれないのでなんとも分かりません。試してみる価値は十分にあると思います。

7. まみ says:

8年前

ひろもさん

迅速な対応ありがとうございます!!(^^)

そうですね、今手元にはこの1台しかないですもんね。

ってことはまずは新しい機種になる前に今通信ができてるうちにこの端末にheliumをdownloadしておかなくてははいけませんね。

新しい端末に変えてしまってからでは、データ移行元にdownloadできなくなりますもんね(^◇^;) )

これを今の端末にdownloadすればあとはネット通信がなくてもパソコンと端末だけのやり取りだけですよね？

私の場合今正にゾンビカフェにハマり中なのでバージョンアップはしています。

可能性は高いですかね(^^)

またまた訳の分からない長文すみませんでした(^^;)

8. まみ says:

8年前

お世話になってます!!

バックアップは完了しましたが、ちゃんと取れたかという確認方法ってありますか？

どこかでSDの中身を知ることができますかね？

端末のバージョンアップ後にゾンビカフェのバックアップは取れましたが変なエラーが出たので、

Ads by Google

この広告の表示を停止

広告表示設定 ⓘ

申し訳ないです 途中で送信されてしまいました  
お手数ですが前のコメントの削除をお願いします

再度質問させていただきます

DisneymobileのF-08Dでは使えたのですがAQUOS PHONEのSH-04Eだとスマホの方で  
デスクトップHeliumの起動を促すメッセージが出てそれ以上進めません  
SH-04EのバージョンはAndroid 4.1.2です

あと補足ですが子供の携帯なのでアクセス制限がかかっています  
それも関係あるのでしょうか？

10. ひろも says:

8年前

持っていない機種なので何とも言えませんが、アクセス制限は関係無さそうな気はします。  
一般的にはPCに[adb usbドライバ](#)が入っていて、他の手順が正しく行われていれば普通ならうまくいくところですが…。

11. 滯 says:

8年前

お返事ありがとうございます  
adb backupの方も試してみましたが  
PCの方は認識していてやはりスマホの方が認識していないで  
なんどやってもデータをバックアップするが押せませんでした

Heliumアプリのレビューを読んでもみしたら  
SH-02Eを使っている方も認識しなかったみたいです  
なのでAQUOS PHONEが対応していないのかもしれませんがね

12. さきば says:

8年前

本題と関係ありませんが、Android 4.4 が KitKat に決定しましたので、5.0 はもっと後ろのアルファベットになるってことですよ  
ね？

13. こみー says:

7年前

最近、機種変更（ISW16SH→SHL25）したのですが、ゾンビカフェのデータだけが移行できず困っておりました。  
そんな折、こちらのサイトを発見し、試したところ無事移行することができ、大変感謝しております。  
作業の途中で、つまづいた所がございますので、1点ご報告させていただきます。  
それは、バックアップを取る際ですが、何度やっても「バックアップができなかった」旨のメッセージが出て困りましたが、アプリのインストール場所をSDカードから本体へ移行したところバックアップができました。  
本体容量を減らすため、ゾンビカフェのインストールをSDカードに移動していたことが原因のようです。  
お困りの皆様の参考になればと思い、投稿させていただきます。

14. ちかひろ says:

7年前

はじめまして。  
手順「2.PC に adb ドライバをインストール（Windows の場合のみ）  
→ Drivers for Windows - ClockworkMod Helium」ですが、ドコモの富士通のF-10Dはどのドライバーでいいのでしょうか？  
宜しくお願いします。

15. ひろも says:



Ads by Google

この広告の表示を停止

広告表示設定 ⓘ

16. ちかひろ says:

7年前

ありがとうございます。PCでスマホの認識はできたのでドライバはインストールできたと思うのですが、有効化がうまくいきません。

- ・PCでヘイウムを起動
  - ・スマホでヘリウムを起動
  - ・「Heliumを起動するには・・・」OKを押す
  - ・「AndroidをあなたのPC・・・」PCへ接続
  - ・「アプリバックアップを有効にするためにHelium・・・」
- で、このまま進みません。原因はなにが考えられるでしょうか？  
宜しくお願いします。

17. ひろも says:

7年前

本文にもあるとおりadbコマンドでAndroidが叩ける状態であることが前提です。  
また、PCからadb接続できても、一部機種ではフルバックアップ自体が機能制限されている場合もあります。  
個別機種についてはこちらでは分かりかねます。

18. 氷室 says:

3ヶ月前

Androidエミュレータでheliumは機能しませんよね??

## コメントを記入

名前 (必須)

メール (非公開) (必須)

Website (任意)

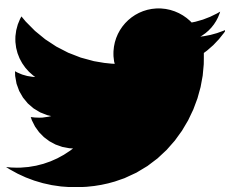
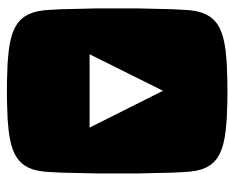


←

Ads by Google

この広告の表示を停止

広告表示設定 ⓘ



## 新着記事



[【ピクミンブルーム】Android全体の通知が遅れる問題が解消](#)



[「かつや」、カツ丼・ロースカツ定食など4品が550円均一のキャンペーンを実施中（2021年12月）](#)



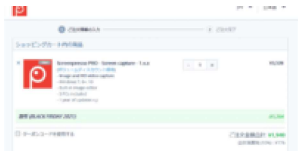
[【丸亀製麺】毎月1日は釜揚げうどんが半額！「釜揚げうどんの日」は12月も開催！](#)



[Anker、水拭き・レーザーマッピング対応のロボット掃除機「Eufy RoboVac X8 Hybrid」を発売](#)



[Mi スマートバンド6の自分用設定メモ（Mi Band 6）](#)



[Screenpresso PROが50%OFF。ブラックフライデー2021セールで（クーポンコードあり）](#)



Ads by Google

[この広告の表示を停止](#)

[広告表示設定](#)



[ブラーバジェットの洗剤代を節約する（マイペット）](#)

## 注目の記事ランキング

- [Chromecast・Fire TVでAndroidの画面を丸ごとテレビに表示する方法（キャスト・ミラーリング）](#)
- [【Windows】音声ファイルから無料で文字起こしする方法](#)
- [LINEの無料通話でBluetoothヘッドセットを使う方法](#)
- [コイン色彩選別機（光選別機）で黒いお米を除去してきた【ピカ選】](#)
- [色々出たけど、Pixel 6じゃなくてXiaomi 11T Proをポチった話](#)
- [スプラトゥーンのamiiboが再販。ボーイとガールは7月9日頃、イカは7月下旬に追加出荷予定](#)
- [【VLCメディアプレイヤー】コマ送りの方法とコマ戻しについて](#)
- [「新時代」の伝串は1人1本しか買えないかもなので注意【コロナの影響】](#)
- [「やっぱりステーキ」はカレーも意外とイイ！。ハンバーグはダメ【レビュー】](#)
- [セルスタンバイ問題に効く「LTE Only」の設定方法](#)
- [GPS精度の向上・高速化と、GPSを裏でONにしておけるアプリ「ActiveGPS」](#)
- [【スプラトゥーン2】写真みたいなドット絵を投稿できる「Splatpost Printer」ってシステムが存在する](#)
- [d払いで、dポイントの利用/利用しないを切り替える方法（Amazon・店舗、期間限定ポイントも）](#)
- [Amazon Alexaが正しく反応しない時に、それが間違いだと教える方法](#)
- [Googleマップでスマホのコンパスを調整する方法](#)



- [ぜひ読んで欲しい記事](#)

- [Windows上の任意アプリでGoogle音声入力を使う方法（インライン入力）](#)

Ads by Google

[この広告の表示を停止](#)

[広告表示設定](#)

- [分かるならオシャレ？文字盤が数式な時計](#)
- [地図アプリ間で座標をIntentで送信できるアプリ「Map2Geo」](#)
- [家電の防振や「うなり音」対策に「激落ちくん」が捗る件](#)
- [月額無料も！ちょい使い向け「超格安SIM」を探す（月額350円以下、0SIM後継・代替）](#)
- [洗剤を変えるよりスポンジを変える。食器洗いが捗る「泡だつスポンジ ネット」](#)
- [自然吸気口（換気口）の騒音対策にサイレンサーが効く【総まとめ】](#)
- [親知らずを放っておいたら死にかけた話](#)
- [高丸食品の「国産中粒納豆」がかなり美味しいので強力にオススメしたい](#)

## • オススメ・縁故リンク

- [Amazon.co.jp](#)
- [Amazonの悪魔](#)
- [ひろもリンク](#)



## タグ一覧

- [Android](#)\_(717) [スマートフォン](#)\_(641) [モバイル](#)\_(534) [TIPS](#)\_(409) [ゲーム](#)\_(262) [Windows](#)\_(235) [iPhone](#)\_(226) [PC](#)\_(207) [生活](#)\_(198) [トラブルシューティング](#)\_(176) [タブレット](#)\_(172) [アプリ](#)\_(171) [Windows 10](#)\_(139) [開発](#)\_(120) [iOS](#)\_(112) [Google](#)\_(101) [位置ゲー](#)\_(98) [ドコモ](#)\_(96) [サイト運営](#)\_(87) [Amazon](#)\_(86) [外食](#)\_(76) [ネタ](#)\_(75) [任天堂](#)\_(72) [Anker](#)\_(72) [Ingress](#)\_(70) [スマートスピーカー](#)\_(67) [WordPress](#)\_(66) [MVNO](#)\_(66) [SIMフリー](#)\_(65) [Chrome](#)\_(64)
- [ホーム](#)
- [当サイトについて](#)
- [便利機能](#)

Ads by Google

[この広告の表示を停止](#)

[広告表示設定](#) ⓘ



Ads by Google

この広告の表示を停止

広告表示設定 ⓘ